



Gut Settin am See

Fit-Fasten in den Frühling 2014

Mit **FIT-Fasten** haben wir auf gelungene Weise Reinigung und **Entschlackung** mit interessanten, sportlichen Aktivität sowie **Ruhe** und **Entspannung** kombiniert, so dass auch schon in den **5 Kurstagen** eine **stark stressreduzierende Wirkung** erzielt wird, die lange und wohltuend im Alltag nachwirkt.

*So kann ein Tag aussehen...
...Weitere Programme sprechen wir gerne persönlich mit Ihnen ab und erstellen für Sie,
je nach Größe der Gruppe, einen individuellen Tagesplan...*

Gymnastik im Garten oder Joggen um den Settiner See

- Frisch gepresster Apfel-Quittensaftgetränk zur Begrüßung
- Morgenwanderung in der idyllischen Umgebung mit Begleitung ca. 2 Stunden
- Zum Lunch (Gemüsesuppe mit frischen Kräutern, frischen Obstsaften und einer Kräutertee-Vielfalt)
- Sanfte Yoga – Entspannungsübungen mit Anleitung verhelfen zum innerlichen Gleichgewicht
- Golfen auf Anfrage – Winston Golfplatz nur 15 min. entfernt
- Unsere Massagen laden zum Entspannen ein - je nach Wunsch unserer Gäste – von ausgebildeten Physiotherapeuten
- Fastenmahlzeit am Abend in unserem herrschaftlichen Esszimmer
- Gemütliches Ausklingen und Beisammensein an unserem Kamin mit Musizieren am Flügel und Lesen
- Übernachtungen im stilvollen, großzügigen Doppelzimmer mit Blick auf den See oder in die freie Natur

❖ Arrangement im Einzelzimmer (6 Nächte) à € 733,00 pro Person

❖ Arrangement im Doppelzimmer(6 Nächte) à € 914,50 pro Person

❖ Aufenthaltsverlängerung möglich

❖ Gültig: 13.01.2014 bis 13.04.2014

❖ Arrangement je nach Verfügbarkeit

❖ **Weitere Aktivitäten/Ausflüge:**

❖ Ausflüge – Reitgestüt Redefin

❖ Schwerin Schloss Besichtigung

Gerne unterbreiten wir Ihnen, auch unabhängig von unserem Arrangement, ein individuelles Angebot. Bitte kontaktieren Sie uns gerne unter der Telefonnummer 03861 / 55200.

Ihr Team – Gut Settin am See –

Gut Settin * Crivitzer Straße 45 * 19089 Settin * Tel. 03861/55 200, Fax. 03861/55 2020

* www.gut-settin.de *

Hypo-Vereinsbank AG, Konto 11 300 87, BLZ 200 300 00, St-Nr. 57/400/02947